

# Magisch Kochen

„Magisch Kochen“ bedeutet, Magie in unserem Essen zu entfachen und durch die außergewöhnliche Zusammenstellung und Kombination von Inhaltsstoffen etwas Neues, Fantasiévolleres zu entwickeln.

Kräuter, Gewürze und viele andere Zutaten haben bewiesenermaßen eine starke Auswirkung auf unser Leben. So gibt es beispielsweise Zutaten, die „Lebensenergie“ wecken, „Liebe und Lust“ stärken und aphrodisierend wirken oder „Glück“ und „Wohlbefinden“ positiv beeinflussen.

Der österreichische Star-Mentalist und leidenschaftliche Freizeit-Koch Manuel Horeth inspiriert mit diesem einzigartigen Kochbuch dazu, aus der Alltagsküche zu entfliehen, mehr Spaß am Experimentieren zu bekommen und die Gelegenheit zu nützen, mit magischen Gerichten zu überraschen, zu unterhalten und zu verführen.

Durch die kompetente und professionelle Fachberatung des französischen Haubenkochs Yves Weisang halten Sie mit diesem Werk ein Kochbuch in Händen, das es in dieser Art noch nie gegeben hat. Die Gerichte sind magisch und zauberhaft, Schmecken traumhaft und machen Lust zum Nachkochen.

Aufgeteilt ist das Buch in unterschiedliche Bereiche dazu finden Sie immer einige passende Gerichte, z.B.:

**Lebensenergie** (Verhextende Powersuppe, Wunder-Palatschinke, Magischer Energieshake...)

**Liebeslust** (Liebescarpaccio, Liebeslachs, Fruchtiger Seitensprung, Lusttropfen...)

**Glück** (Käsetopf der Glückseligkeit, Fortunas Zucchini Blüten, Magisches Glücksbier...)

**Aus aller Welt** ( Das letzte Abendmahl, Halloween-Kürbisrisotto, Drachenfruchtauflauf des Jadekaisers...)

Eingangs zu jedem Bereich lesen Sie eine Geschichte, die Sie ebenso „verzaubert“ – so die Geschichte der Nigerianischen Latifah, einer uralten Sagengestalt, die immer zu dem kommt, der gerade dringend Lebensenergie braucht. Oder eine erotische Geschichte für Jedermann, die uns Lust auf mehr macht. Die griechische Familiengeschichte des Glücks oder die „Geschichte über den Beginn einer Seelenreise“.

Dann folgt die reichhaltige Liste der Zutaten, die Sie für die jeweiligen Gerichte brauchen, jedes liebevoll ergänzt mit seiner Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

**Für Sie notiert:**

## **Magischer Energieshake:**

(mit Kaki und Tannenwipfelhonig)



### **Zutaten:**

1 Kaki  
1 Handvoll Minze  
Granatapfelsaft  
Holundersaft  
Acai-beerenpulver  
Tannenwipfelhonig  
Chillipulver  
Frischer Ingwer  
Granatapfelkerne



Für den magischen Energieshake frischen Ingwer schneiden, in heißem Wasser ziehen lassen und nach 10 Minuten die Ingwerstücke entfernen.

Den so entstandenen Ingwertee mit Tannenwipfelsirup süßen, über die frische Minze gießen und abkühlen lassen.

Eine Kaki schälen und das Fruchtfleisch dazugeben.

Den Energieshake nun mit Holundersaft, Granatapfelsaft sowie einer Prise Chili- und Acaibeerenpulver würzen.

Den magischen Energieshake eiskalt und mit Granatapfelkernen dekoriert servieren.

**Energie-Ritual:**

Die Erde ist mit all ihren Mineralien ein magischer Energiespeicher. Sie speichert die Sonnenenergie, die wir durch stärkende Nahrung zu uns nehmen, um sie dadurch wieder freizusetzen. Einen magischen Energiesaft in uns aufzunehmen, das sollte auch immer mit einem Ritual verbunden sein, um sich der Verbindung der Verbindung der Energien bewusst zu werden.

**Buchtip:**

Magisch Kochen  
v. Manuel Horeth, Fachberatung: Yves Weisang  
Verlag Ueberreuter  
ISBN 978-3-8000-7499-0  
€ 24,95