

Weißes Gold – Naturkristallsalz

Ein Schatz aus unseren heimischen Alpen

Text: Helene Skoric

Von der Antike bis in die Neuzeit zeigen sich in Mythologie und Brauchtum drei Grundqualitäten des Salzes: Schutz, Reinigung und Heilung. Ohne Salz kein Leben. Leben entwickelte sich aus dem Meer, 9 Monate lang schwimmen wir in warmer Solelösung, Salzwasser befindet sich in unseren Zellen. Weil wir heutzutage mit Salz übersättigt sind, schätzen wir diesen Grundbaustoff der Natur nicht mehr richtig: doch früher nannte man Salz das „weiße Gold der Erde“. In der Bedeutung des keltischen Wortes spiegelt sich die Wertschätzung für dieses Gut: „hal“ für Salz bedeutete „heilig“ und „rein“ (Heller). Orte, die mit dem Salzbergbau zu tun hatten, nutzten diese Vorsilbe für ihren Ortsnamen, z.B. Hallein, Hallstatt, etc.

Geschichtliches

Im alten Ägypten stand nur Pharaonen das Salz als Opfergabe zu. Der römische Soldat wurde mit Salz (salare), dem weißen Gold, bezahlt. In Mitteleuropa betrieben die Menschen ab dem 8. Jhd. v. Chr. intensiven Salzbergbau. Im Mittelalter häuften manche Städte durch den Handel mit Salz Reichtum an.

Auch in der Medizin wurde es eingesetzt, von Hippokrates, Hl. Hildegard von Bingen, Paracelsus und Hahnemann. Im 19. Jhd. entstanden viele Badeorte für Trinkkuren und Solebäder. In der Volksheilkunde wurde dieses Wissen bis in unsere Zeit weitergetragen. Heute wird Naturkristallsalz immer mehr von Hebammen, Haut- und Zahnärzten empfohlen.

Erstes Exportgut Österreichs!

Das erste Bergwerk weltweit entstand etwa 1300 v. Chr. in Hallstatt. Dürrnberg und die Saline in Hallstatt schufen ab dem 4. Jhd. v. Chr. die Basis für den Reichtum des Erzstifts Salzburg. Kaiser Friedrich III. fasste sämtliche Salinen von Aussee bis Ischl zum kaiserlichen Gut – dem „Salzkammergut“ – zusammen. Erzbischof Wolf Dietrich finanzierte durch den Salzhandel den Umbau der mittelalterlichen Stadt Salzburg in ein barockes Gesamtkunstwerk.



Foto: R B by H.J.Beyer pixelio.de

Salz – das weiße Gold der Erde – war immer schon Symbol des Lebens, des Glücks, des Reichtums und der Gesundheit.

Wozu in die Ferne schweifen ...

Das Naturkristallsalz aus unseren österreichischen Alpen (250 Mill. Jahre alt) ist ein wahrer Schatz der heimischen Natur. Es wird in Altaussee abgebaut, ist vollwertig und naturbelassen. Natursalz ist eine einfache Verbindung aus Natrium und Chlor, sowie Begleit- und Spurenelementen. Es werden keine natürlichen Mineralstoffe und Spurenelemente entfernt und keine synthetischen Substanzen (z. B. Jod, kann Allergie auslösen oder Aluminiumhydroxid, beeinträchtigt unsere Gedächtnisleistung) hinzugefügt. In dieser für unseren Körper gut verfügbaren Kombination ist es ein natürliches Antistressmittel. Es stabilisiert den Kreislauf und reguliert den Blutdruck, ist wichtig für Nerven und Gehirn, für die Kontraktion der Muskel und Herztätigkeit und reguliert die Verdauung im Magen. Unser Natursalz ist das reinste „Lebensmittel“, das wir heute noch haben.

Handelsüblich bearbeitetes Salz ist unserem Körper fremd und daher eine Belastung. Wir nehmen es heute über Wurst, Käse, Brot, Halb- und Fertigprodukten zu uns. Diese tägliche Menge Kochsalz ist Gift. Der Körper reagiert darauf mit Ablagerungen in Knochen und Gewebe, im schlimmsten Fall mit Nieren- oder Gallensteinen. Meersalz ist durch die Verunreinigung der Meere (Chemie, Schwermetalle, Erdöl, etc) heutzutage auch nicht mehr zu empfehlen. Kurz gesagt: Kochsalz belastet und Natursalz reguliert.

Probieren Sie es aus, Sie schmecken den Unterschied schon auf der Zunge.

Salziges für Wohlbefinden & Schönheit
Trinkkuren zum Entschlacken, stärkende Fuß- und Solebäder, für Gesichts- und Körperpeeling, zum Gurgeln und Zähneputzen, zum Schlecken bei sportlicher Betätigung (gibt Energie, natürlicher Ausgleich des Elektrolythaushaltes); Salzsackerl bei Ohrenschmerzen, der Eigengeschmack der Speisen kommt besser zum Ausdruck...



Wir freuen uns, wenn Sie sich mit dem Thema Salz in Ihrem Haushalt auseinandersetzen und beraten Sie dazu gerne.

SYMBIOSE – Verein für ganzheitliches Wohlbefinden

2340 Mödling, Ma. Theresiengasse 21
Tel / Fax 02236 / 48 996,
www.symbiose.at
www.naturkristallsalz.symbiose.at

Promotion