

Essen für Körper, Geist und Seele

Alles ist Energie – die Grundlage unseres Lebens. Bewegung, Lebensfreude und bewusste Ernährung fördern die Energiebereitstellung und damit unsere Gesundheit.

Jeder weiß, unser Speisezettel sollte viel frische, regionale und biologische Lebensmittel beinhalten, welche dem Körper die Vitalstoffe liefern die er braucht, sodass die Zellen, die einzigartigen Kraftwerke in unserem Organismus, Energie bereitstellen können. Doch im täglichen Alltagsstress, lässt sich optimale Ernährung nicht immer oder nur schwer umsetzen. Weißmehlprodukte, versteckter Industriezucker, Fertigprodukte mit unzähligen Chemikalien wie Geschmacksverstärker, Konservierungsstoffe, künstliche Farb- und Aromastoffe angereichert, sind dann leider der Hungerdämpfer Nr.1.

All diese Produkte haben viele Kalorien, einen hohen Anteil künstlicher Fremdstoffe aber zu wenig Nährstoffe. Wir (unsere Zellen) verhungern vor vollen Tellern. Gehaltlose Kalorien, die sich als Fettpölsterchen absetzen, aber gleichzeitig Energiemangel durch einen gestörten Zellstoffwechsel verursachen. Bereits jeder dritte Österreicher leidet an Übergewicht.

Energiemangel, spürbar als Vitalitätsverlust, ist oft das erste Anzeichen, lange bevor ernsthafte gesundheitliche Probleme auftreten. Stoffwechselstörungen sind die Ursache vieler chronischer Erkrankungen.

Aber auch bei sehr bewusster Ernährung können Probleme auftreten, wie Magen-, Darmprobleme, Kopfschmerzen, Übersäuerung, Gewichtszunahme und vieles mehr. Denn auch unser stressiger Lebensstil hat direkte Auswirkung auf unseren Stoffwechsel und die Verdauung. So kann ein zuviel an Zucker, Kaffee, Alkohol,



Stress, Medikamente etc. das Darmmilieu schwächen, Übersäuerung fördern und damit die Aufnahme von Nährstoffen und die optimale Verdauung blockieren.

Nahrungsmittelunverträglichkeiten sind heute keine Seltenheit mehr. Beginnend bei Laktose- und Fruktoseintoleranz, Histamin- und Glutenunverträglichkeit, ist es möglich, dass der Mensch auf alle möglichen Nahrungsmittel unverträglich reagiert. Und so wie jeder Mensch einzigartig ist, können auch üblicherweise als gesund bezeichnete Lebensmittel, wie zum Beispiel Vollkornprodukte und Rohkost, negative Reaktionen auslösen.

Im Vitalmesszentrum im 22. Wiener Gemeindebezirk ist man spezialisiert auf das Erstellen von Lebensmittelprofilen, welche Ihnen genaue Auskunft geben, welche Nahrungsmittel für Sie persönlich unverträglich sind, Sie weniger gut vertragen oder Ihnen gut tun. Das Lebensmittelprofil beinhaltet ca. 500 Lebensmittel aus allen Bereichen. Gemessen wird mit Pronutri-Meridiandiagnose. Eine Komplettmessung kostet € 95,-, dauert ca. 1 Stunde und das Ergebnis wird sofort mitgegeben.

Für eine optimale Bewertung und Beratung empfiehlt es sich außerdem, eine



Energiestatusmessung durchführen zu lassen. Dadurch kann die persönliche Energiesituation ganzheitlich erfasst und ein Vorschlag zur Verbesserung erarbeitet werden. So ist es auch möglich, Vitalstoffe und deren Wirkung auszutesten.

Beratung zur Wiederherstellung der natürlichen Balance im Darm durch eine Darmreinigung begleitet durch dem Einsatz von Probiotic12 und Colostrum, Beratung für basische Ernährung und Säure-Basen-Regulation, SOMM-Therapie zur Regeneration und bei Stress, Abnehmen ohne Hunger und vor allem ohne Nährstoffmangel, Aloe Vera Gel zum Trinken zur Stoffwechselaktivierung und Reinigung, hochwertige Aloe Vera Hautpflegeprodukte und Microsilver-Spezialpflege ergänzen das Angebot im Vitalmesszentrum.



**Vitalmesszentrum
Health & Beauty**
Hirschstettnerstr. 19-21/
Bauteil Z/1.0G/107
1220 Wien
Tel. 0676/897755000
E-Mail: office@vitalmesszentrum.at
www.vitalmesszentrum.at