

Der Mensch im Einklang mit Mutter Erde

Mutter Erde und der Mensch stehen in enger, symbiotischer Verbindung, da wir aus den gleichen Elementen wie unser Planet bestehen. So wie der Planet Erde zum Überleben ein geregeltes Gleichgewicht und Naturgesetz braucht, so tun auch wir gut daran, uns an unsere biologisch vorgegebenen Körpergesetze (wie etwa den Säure-Basenhaushalt) zu halten.

Der Mensch hat sich im Laufe der letzten hundert Jahre durch seinen Intellekt und starken Fortschritt viel erarbeitet, leidet jedoch immer mehr unter Entwurzelung und Entfernung von sich selbst.

Gerade auf der Ebene der Ernährung ist durch die Industrie und ihrer Raffinesse diese Verbindung zu den natürlichen, heilenden Geschenken von Mutter Natur gekappt worden. Wir essen viele Substanzen, die nie naturbelassenen Boden und Sonnenlicht gesehen haben. Das trägt mit dazu bei, uns immer mehr von unserer urtümlichen Einheit zu entfernen.

Astrologie und Ernährung nach den 4 Elementen

Die **Ernährung nach den 4 Elementen** lässt Sie selbstbestimmt und ganz nach Ihren individuellen Grundbedürfnissen eine Ernährungs- und Lebensweise umsetzen und erleben, die Spaß macht, Leistung bringt UND dabei grundlegende Natur und Körpergesetze (wie etwa den Säure-Basen Haushalt, thermische Eigenschaften und körperliche wie psychische Grundkonstitution) miteinschließt. Infos über die Verwendung von **heilenden „Superfoods“** wie Rohkakao, Maca etc. als besondere Gaben von Mutter Erde und **„adaptogene“** also körper-intelligente Kräuter wie Reishi, He Sho Wu, Cordyceps und andere aus dem jahrtausendealtem TCM System helfen dabei.

In Kombination mit dem persönlichen **Horoskop** erhält man ein Werkzeug, das

dazu befähigt die Brücke zwischen Ernährung und Psyche zu bauen – also die **„Alchemie der Nahrung“** in sich bewusst zu Gunsten von Lebenssinn und Genuss einzusetzen!

„Astrologie nach den 4 Elementen“ ist leicht erlernbar, lebenslang anwendbar und sowohl für private als auch berufliche Zwecke einsetzbar.



Alexander Possegger
Ausbildungsreihen, Einzelsitzungen, Workshops, Vorträge

Diplomierter Astrologe,
Ernährungsinformant, Künstler
Wienergasse 2, 2380 Perchtoldsdorf
+43/650/6357370

info@wissewerdubist.at

www.wissewerdubist.at

www.alchemie-der-nahrung.com