

Mit der Kraft der Natur

*Verlasse den Alltag und tauche mit uns in die Natur!
Entdecke im Dialog mit ihr verborgene Schätze deines Innenlebens!*

Wir, Raphaela Seemann und Florian Eibl, systemische Erlebnispädagogen, haben uns etwas Besonderes zum persönlichen Wohl des Menschen einfallen lassen. Wir setzen in unserer Arbeit verschiedenste Methoden in der Natur ein, aus denen wir mit unseren Seminarteilnehmern (innen) Energie gewinnen, Kraft schöpfen und uns weiterentwickeln wollen.

Unsere Workshops finden in und mit der Natur statt. Dabei erschaffen, entdecken und erleben wir unter anderem...

- ... den Bau einer Ursauna und die gemeinsame rituelle Gestaltung.
- ... die eigene Biografie, die durch Legearbeiten mit natürlichem Material dargestellt wird und einen besonderen Blickwinkel auf das eigene Leben bietet.
- ... gruppendynamische Übungen und



kooperative Aufgaben, wo spielerisch die eigenen Grenzen wahrgenommen werden.

... den Steinofenbau und die Kunst des Brotbackens.

Gemeinsam tauchen wir in verschiedene Lebensthemen ein, aktivieren den Körper mit Übungen in freier Natur und wecken die Sinne neu!

Unsere Workshops finden in ausgewählten Selbstversorgerhütten statt und richten sich an alle, die für den Alltag auftan-

ken, Neues erleben und Altes los lassen möchten. Einzelne Wochenenden organisieren wir in der Wildnis, wo am offenen Feuer gekocht, der eigene Schlafplatz errichtet und die Natur in ihrem Ursprung erlebt wird.

Lass die Natur wirken und kreierte deine Komfortzone neu!

eibl & seemann
systemische erlebnispädagogik



Eibl und Seemann

Systemische Erlebnispädagogik

5020 Salzburg

T: 0043 664 1343797

T: 0043 650 7900710

M: erlebnis@eiblundseemann.at

www.eiblundseemann.at

www.facebook.com/eiblundseemann

Wir begleiten und organisieren auch Teamtage und individuelle Seminare auf Anfrage!