

... für bessere Mineralisaden, die erkrigien

## Das Schönheits- und Entspannungsbad in Ihrem Badezimmer

### mit Weißes Gold NATURKRISTALLSALZ aus Österreich

Solebäder haben eine lange Geschichte: Schon Hippokrates (460–377 v. Chr.) lehrte die „Heilkunde der Sole“ in der Ärzteschule (Kos), und im 19. Jhdt. blühten viele Orte durch die Solebäder auf.

Solebäder regen den Stoffwechsel und die Organfunktionen an, erhöhen die Abwehrkräfte, wirken schmerzlindernd, entzündungshemmend und durchblutungsfördernd. Sie beeinflussen das vegetative Nervensystem, d. h. bei psychischen Erschöpfungszuständen wirken sie stärkend und stabilisierend auf Nervensystem und Psyche und tragen zur ganzheitlichen Regeneration bei, was bereits wissenschaftlich belegt werden konnte.

Solebäder eignen sich sehr gut bei trockener Haut, desensibilisieren bei Allergien und sind ideal zum Entschlacken. Über die Haut werden die Mineralstoffe



der Sole vom Körper aufgenommen und umgekehrt Giftstoffe abgegeben.

Will man anstehende Beschwerden durch Solebäder beseitigen, sollten diese in Abständen von maximal 1 Woche durchgeführt werden. Von Mal zu Mal steigert sich die Aufnahme der Mineralstoffe.

Ein Entschlackungsbad wird einmal wöchentlich empfohlen. Wenn intensive Entschlackung gewünscht wird, auch dreimal wöchentlich bis täglich.

**Zu beachten:** Für ein Sole-Vollbad sind 800–1000 g bestes Naturkristallsalz zu verwenden, damit die gewünschten

Effekte erzielt werden, Badetemperatur 37°C., maximale Badedauer 30 min.

Nach dem Bad keine Seife oder Lotion verwenden! Optimiert wird die Wirkung des Bades durch Nachschwitzen, eingewickelt in einem Badetuch. Als Ruhezeit wird ½–1 Std. empfohlen.

**Im Zweifelsfall, ob ein Solebad aufgrund der körperlichen Konstitution geeignet ist, ist eine Rücksprache mit dem Arzt empfehlenswert.**

Durch den Entschlackungs- und Durchblutungseffekt wird das Solebad zum Entspannungs- und Schönheitsbad.



**SYMBIOSE**

Mödling, Tel: 02236 / 48 996

[www.naturkristallsalz.symbiose.at](http://www.naturkristallsalz.symbiose.at)

[www.shop.symbiose.at](http://www.shop.symbiose.at)